

【利用規約・注意事項】

下記の内容を器具やハンモックを使うエアリアルを安全にレッスンして頂くための規定とさせていただきます。

参加される皆様が、安全で気持ちよくトレーニングして頂くためですので、ご理解お願い致します。

- ・ お食事は2時間前までにとりください。
- ・ ジッパー等の金具の付いたウエアはお控えください。
- ・ 指輪、イヤリング等のアクセサリーは必ず外してください。
- ・ 香水など香りの強いものはお控えください。
- ・ ロージュはティッシュオフしておいてください。

※ ハンモックに乗り逆さまになるため、以下の項目に当てはまる方はエアリアルをお控え頂くことが御座いますので、ご了承下さい。

1. 最近、手術を受けられた方
 2. 持病等がある方（心臓病・脳卒中など）
 3. 高血圧、低血圧
 4. 妊娠中または出産直後
 5. ヘルニアなど腰や脊椎その他関節に持病のある方（股関節置換手術など）
 6. めまい
 7. 皮膚病・伝染病
 8. 結膜・角膜の炎症性疾患のある方
- （いずれも医師の許可があるものは除く）

※ ハンモックが揺れますので、三半規管の弱い方や睡眠不足の方は気分が悪くなる、頭痛が起こることがあります。

※ 布の圧で内出血（あざ）のようになることがあります。

※ 血流が変化するため、強い眠気が起きる場合もあります。

請求・訴訟・その他一切の責任追及をしません。